|  |
| --- |
| РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ №238 на учебный период |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Режимные моменты | ранний возраст | младшая | средняя | старшая | подготовительная |
| Прием детей, осмотр, дежурство, игры |  7.00 - 8.00  |  7.00 - 8.10  |  7.00 - 8.15  |  7.00 - 8.25  |  7.00 - 8.10  |
| Утренняя гимнастика |  8.00 - 8.10 |  8.10 - 8.20 |  8.15 - 8.25 |  8.25 - 8.35 |  8.10 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак |  8.10 - 8.40 |  8.20 - 8.55 |  8.25 - 8.55 |  8.35 - 9.00 |  8.20 - 8.45 |
| Игровая, самостоятельная деятельность |  8.40 - 9.10 |  8.55 - 9.10 |  8.55 - 9.10 |  9.00 - 9.10 |  8.45 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.10 - 9.20 | 9.10 - 9.25 9.35 - 9.50 | 9.10 - 9.30 9.40 - 10.00 | 9.10 - 9.30 9.40 - 10.05 | 9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50 |
| Подготовка к прогулке,  | 9.20 - 11.30 |  9.50 - 11.50 | 10.00 - 12.00 | 10.05 - 12.15 | 10.50 - 12.30 |
| прогулка (наблюдения, труд, игры) |   |   |   |   |   |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.30 - 11.50 | 11.50 - 12.10 | 12.00 - 12.15 | 12.15 - 12.30 | 12.30 - 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 - 12.20 | 12.10 - 12.40 | 12.15 - 12.45 | 12.30 - 13.00 | 12.40 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 - 15.20 | 12.40 - 15.00 | 12.45 - 15.00 | 13.00 - 15.00 | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика, игры | 15.20 - 15.40 | 15.00 - 15.25 | 15.00 - 15.25 | 15.00 - 15.25 | 15.00 - 15.10 |
| Полдник | 15.40 - 16.00 | 15.25 - 15.50 | 15.25 - 15.50 | 15.25 - 15.40 | 15.10 - 15.25 |
| Организованная образовательная деятельность  | 16.00 - 16.10 | 15.50 - 16.05 | 15.50 - 16.10 | 15.40 - 16.05 |   |
| Индивидуальная работа,игры, чтение худ. литературы  | 16.10 - 16.30 | 16.05 - 16.30 | 16.10 - 16.30 | 16.05 - 16.30 | 15.25 - 16.15 |
| самостоятельная деятельность |   |   |   |   |   |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 - 17.00 | 16.30 - 17.00 | 16.30 - 17.00 | 16.30 - 17.00 | 16.15 - 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  |   |   |   |   |   |
| (игры, наблюдения, труд), уход детей домой | 17.00 - 19.00 | 17.00 - 19.00 | 17.00 - 19.00 | 17.00 - 19.00 | 16.40 - 19.00 |

|  |
| --- |
| РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ №238 на летний период |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Режимные моменты | ранний возраст | младшая | средняя | старшая | подготовительная |
| Прием детей, осмотр, дежурство, игры |  7.00 - 8.00  |  7.00 - 8.10  |  7.00 - 8.15  |  7.00 - 8.25  |  7.00 - 8.10  |
| Утренняя гимнастика |  8.00 - 8.10 |  8.10 - 8.20 |  8.15 - 8.25 |  8.25 - 8.35 |  8.10 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак |  8.10 - 8.40 |  8.20 - 8.55 |  8.25 - 8.55 |  8.35 - 9.00 |  8.20 - 8.45 |
| Игровая, самостоятельная деятельность |  8.40 - 9.10 |  8.55 - 9.10 |  8.55 - 9.10 |  9.00 - 9.10 |  8.45 - 9.00 |
| Подготовка к прогулке,  | 9.10 - 11.30 |  9.10 - 11.50 | 9.10 - 12.00 | 9.10 - 12.15 | 9.00 - 12.30 |
| прогулка (наблюдения, труд, игры) |   |   |   |   |   |
| Возвращение с прогулки, водные, гигиенические процедуры | 11.30 - 11.50 | 11.50 - 12.10 | 12.00 - 12.15 | 12.15 - 12.30 | 12.30 - 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 - 12.20 | 12.10 - 12.40 | 12.15 - 12.45 | 12.30 - 13.00 | 12.40 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 - 15.20 | 12.40 - 15.00 | 12.45 - 15.00 | 13.00 - 15.00 | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика, игры | 15.20 - 15.40 | 15.00 - 15.25 | 15.00 - 15.25 | 15.00 - 15.25 | 15.00 - 15.10 |
| Полдник | 15.40 - 16.00 | 15.25 - 15.50 | 15.25 - 15.50 | 15.25 - 15.40 | 15.10 - 15.25 |
| Индивидуальная работа,игры, чтение худ. литературы  | 16.00 - 16.30 | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 | 15.40 - 16.30 | 15.25 - 16.15 |
| самостоятельная деятельность |   |   |   |   |   |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30 - 17.00 | 16.30 - 17.00 | 16.30 - 17.00 | 16.30 - 17.00 | 16.15 - 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  |   |   |   |   |   |
| (игры, наблюдения, труд), уход детей домой | 17.00 - 19.00 | 17.00 - 19.00 | 17.00 - 19.00 | 17.00 - 19.00 | 16.40 - 19.00 |