|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ №238 на учебный период | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Режимные моменты | | | | ранний возраст | младшая | средняя | старшая | подготовительная |
| Прием детей, осмотр, дежурство, игры | | | | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 8.15 | 7.00 - 8.25 | 7.00 - 8.10 |
| Утренняя гимнастика | | | | 8.00 - 8.10 | 8.10 - 8.20 | 8.15 - 8.25 | 8.25 - 8.35 | 8.10 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | | | 8.10 - 8.40 | 8.20 - 8.55 | 8.25 - 8.55 | 8.35 - 9.00 | 8.20 - 8.45 |
| Игровая, самостоятельная деятельность | | | | 8.40 - 9.10 | 8.55 - 9.10 | 8.55 - 9.10 | 9.00 - 9.10 | 8.45 - 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | | | | 9.10 - 9.20 | 9.10 - 9.25 9.35 - 9.50 | 9.10 - 9.30 9.40 - 10.00 | 9.10 - 9.30 9.40 - 10.05 | 9.00 - 9.30  9.40 - 10.10  10.20 - 10.50 |
| Подготовка к прогулке, | | | | 9.20 - 11.30 | 9.50 - 11.50 | 10.00 - 12.00 | 10.05 - 12.15 | 10.50 - 12.30 |
| прогулка (наблюдения, труд, игры) | | | |  |  |  |  |  |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | | | | 11.30 - 11.50 | 11.50 - 12.10 | 12.00 - 12.15 | 12.15 - 12.30 | 12.30 - 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | | | | 11.50 - 12.20 | 12.10 - 12.40 | 12.15 - 12.45 | 12.30 - 13.00 | 12.40 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | | | | 12.20 - 15.20 | 12.40 - 15.00 | 12.45 - 15.00 | 13.00 - 15.00 | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика, игры | | | | 15.20 - 15.40 | 15.00 - 15.25 | 15.00 - 15.25 | 15.00 - 15.25 | 15.00 - 15.10 |
| Полдник | | | | 15.40 - 16.00 | 15.25 - 15.50 | 15.25 - 15.50 | 15.25 - 15.40 | 15.10 - 15.25 |
| Организованная образовательная деятельность | | | | 16.00 - 16.10 | 15.50 - 16.05 | 15.50 - 16.10 | 15.40 - 16.05 |  |
| Индивидуальная работа,игры, чтение худ. литературы | | | | 16.10 - 16.30 | 16.05 - 16.30 | 16.10 - 16.30 | 16.05 - 16.30 | 15.25 - 16.15 |
| самостоятельная деятельность | | | |  |  |  |  |  |
| Подготовка к ужину, ужин | | | | 16.30 - 17.00 | 16.30 - 17.00 | 16.30 - 17.00 | 16.30 - 17.00 | 16.15 - 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | | |  |  |  |  |  |
| (игры, наблюдения, труд), уход детей домой | | | | 17.00 - 19.00 | 17.00 - 19.00 | 17.00 - 19.00 | 17.00 - 19.00 | 16.40 - 19.00 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ №238 на летний период | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Режимные моменты | | | | ранний возраст | младшая | средняя | старшая | подготовительная |
| Прием детей, осмотр, дежурство, игры | | | | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 8.15 | 7.00 - 8.25 | 7.00 - 8.10 |
| Утренняя гимнастика | | | | 8.00 - 8.10 | 8.10 - 8.20 | 8.15 - 8.25 | 8.25 - 8.35 | 8.10 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | | | 8.10 - 8.40 | 8.20 - 8.55 | 8.25 - 8.55 | 8.35 - 9.00 | 8.20 - 8.45 |
| Игровая, самостоятельная деятельность | | | | 8.40 - 9.10 | 8.55 - 9.10 | 8.55 - 9.10 | 9.00 - 9.10 | 8.45 - 9.00 |
| Подготовка к прогулке, | | | | 9.10 - 11.30 | 9.10 - 11.50 | 9.10 - 12.00 | 9.10 - 12.15 | 9.00 - 12.30 |
| прогулка (наблюдения, труд, игры) | | | |  |  |  |  |  |
| Возвращение с прогулки, водные, гигиенические процедуры | | | | 11.30 - 11.50 | 11.50 - 12.10 | 12.00 - 12.15 | 12.15 - 12.30 | 12.30 - 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | | | | 11.50 - 12.20 | 12.10 - 12.40 | 12.15 - 12.45 | 12.30 - 13.00 | 12.40 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | | | | 12.20 - 15.20 | 12.40 - 15.00 | 12.45 - 15.00 | 13.00 - 15.00 | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика, игры | | | | 15.20 - 15.40 | 15.00 - 15.25 | 15.00 - 15.25 | 15.00 - 15.25 | 15.00 - 15.10 |
| Полдник | | | | 15.40 - 16.00 | 15.25 - 15.50 | 15.25 - 15.50 | 15.25 - 15.40 | 15.10 - 15.25 |
| Индивидуальная работа,игры, чтение худ. литературы | | | | 16.00 - 16.30 | 15.50 - 16.30 | 15.50 - 16.30 | 15.40 - 16.30 | 15.25 - 16.15 |
| самостоятельная деятельность | | | |  |  |  |  |  |
| Подготовка к ужину, ужин | | | | 16.30 - 17.00 | 16.30 - 17.00 | 16.30 - 17.00 | 16.30 - 17.00 | 16.15 - 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | | |  |  |  |  |  |
| (игры, наблюдения, труд), уход детей домой | | | | 17.00 - 19.00 | 17.00 - 19.00 | 17.00 - 19.00 | 17.00 - 19.00 | 16.40 - 19.00 |